

### Lettre à... : pour quelles finalités ?

L'objectif de *Lettre à...*, opération initiée par la Fondation Nationale de Gérontologie, est de faciliter la liberté d'expression des personnes âgées en leur proposant d'écrire une lettre sur un sujet qui leur tient à cœur. Ces lettres seront soumises à un jury, qui en primera certaines selon des critères définis au préalable.

**Être délibérément soi-même**, le peut-on à tous les âges de la vie et quelles que soient les conditions de vie ? La rédaction d'une lettre individuelle ou collective représente une opportunité d'expression personnelle pour les plus vieux d'entre nous : mots sur eux-mêmes, mots sur leur parcours de vie, paroles vraies et authentiques qui permettent de nouer un autre lien à soi et aux autres.

*Lettre à...* est un moyen de rompre l'isolement et de maintenir le lien à la société. C'est aussi un moyen de réhabiliter un espace où le "je" remplace le "il" ou le "on", de réaffirmer la primauté de l'individu et de restaurer le lien interpersonnel. C'est l'occasion de porter un autre regard sur des adultes un peu plus âgés que les autres.

### La petite histoire de Lettre à...

Créée en 2001 pour les personnes vivant en établissement, *Lettre à...* a été étendue à d'autres structures. Depuis 2004, au vu de la qualité et de la diversité des lettres reçues, il a été décidé d'ouvrir cette opération à un plus grand nombre d'établissements, aux personnes âgées aidées à domicile et aux usagers des foyers-clubs, en partenariat avec des acteurs du maintien à domicile et du secteur loisirs et animation. Résidents en établissements, personnes âgées à domicile et connues des services d'aide à domicile, habitués des foyers-clubs, tous sont appelés à témoigner en participant à cette opération nationale.

### Lettre à... : une démarche en deux temps



#### La lecture

Cette action débute par la lecture (individuelle ou collective) d'une partie ou de tout le livre *Très chers enfants...*, réédité grâce au soutien de Sodexo. Ce livre est un recueil de lettres qu'une dame, âgée de 75 ans, aurait aimé adresser à ses enfants, petits-enfants, gendres, belles-filles... Après la lecture, on se sent ému et souvent touché par certains sujets traités tant la ressemblance avec nos expériences est frappante. Cette lecture montre tous les genres de lettres qui peuvent être écrites.

*C'était hier et c'est demain. Lettres d'anciens jeunes à de futurs vieux* (Ed. Tallandier) peut être utilisé comme outil complémentaire à *Très chers enfants...* lors de la 1<sup>re</sup> participation ou seul en cas de ré-inscription. Il s'agit d'un recueil de 100 des lettres reçues lors des opérations *Lettre à...* des années 2001 à 2004.



#### L'écriture

Ensuite, l'opération *Lettre à...* propose aux personnes âgées d'écrire une lettre sur un ou des sujets qui leur sont chers. Les destinataires de ces lettres, individuelles ou collectives, peuvent être un membre de leur famille, des amis, mais aussi d'autres personnes de la société civile, médecins, directeurs d'établissement, personnes politiques, journalistes, commerçants, écoliers, etc.

Ces lettres, signées ou non, permettent à leurs auteurs d'exprimer librement et sans censure, leurs opinions, attentes, critiques, revendications sur tous les thèmes jugés importants de leur existence présente, passée et future.

## Lettre à... : une opération nationale

---

Ces lettres sont adressées directement à la Fondation Nationale de Gérontologie. Un jury composé de personnalités diverses et présidé par Geneviève Laroque, Présidente de la FNG, se réunit et prime des lettres en prenant en compte leur diversité.

Un diplôme est remis aux auteurs des lettres lauréates et un certificat de participation est donné à chaque participant. Chaque établissement et chaque structure ayant adhéré à la démarche *lettre à...* peut à cette occasion organiser un événement festif (lecture de lettres, invitations, etc.)

## Lettre à... : comment participer à l'opération

---

Pour participer, renvoyez le bulletin d'inscription dûment rempli, impérativement **avant le 15 avril 2010**, à :

Opération *Lettre à...*  
Fondation Nationale de Gérontologie  
49 rue Mirabeau  
75016 Paris

Dès réception de votre bulletin d'inscription, vous recevrez :

- deux exemplaires de **Très chers enfants** (+ un recueil **C'était hier et c'est demain**, sur commande),
- deux affiches illustrant l'opération,
- un document précisant les consignes et le calendrier de l'opération,
- des feuilles pour la rédaction des lettres (à photocopier),
- des enveloppes à l'adresse de la Fondation pour leur envoi,
- une feuille de remarques à remplir par le responsable de l'opération.

**Envoi des lettres à la FNG au plus tard le 3 juillet 2010 (cachet de la Poste faisant foi).**

L'envoi des diplômes et des certificats de participation aux auteurs se fait à l'annonce des résultats début octobre.

La participation à cette opération est facturée 60 € TTC pour une première participation. Vous bénéficiez d'un tarif "Fidélité" pour les ré-inscriptions (cf. bulletin d'inscription).

## En conclusion

---

*Lettre à...* donne ainsi la parole à tous ceux qui veulent la prendre, sans discrimination d'aucune sorte et permet de réaffirmer que les personnes âgées ont les mêmes droits et les mêmes devoirs que nous tous : la liberté d'expression fait partie de ces droits. Ce sont les paroles des vieux sur eux-mêmes, leur parcours de l'enfance à leur vie actuelle sur fond de vie sociétale où se mêlent événements historiques, culturels et sociaux.

*Lettre à...* permet aussi de mettre des mots sur la fin de son histoire, ses ressentis, ses doutes, ses espoirs. C'est une bouteille à la mer envoyée à des inconnus pour transmettre, exprimer son opinion et affirmer qu'on est citoyen à part entière jusqu'au terme de sa vie. C'est l'occasion pour les lecteurs de savoir ce que toutes ces personnes ont vécu, vivent, ressentent et espèrent pour leur présent et leur futur.

*Lettre à...* existe et continue d'exister grâce à l'adhésion, à la persévérance et au travail des animateurs et encadrants.

## Bibliographie

---

- **Etude "Lettre à..." : de l'expression de soi à la liberté d'expression**, FNG, 2007. Disponible sur le site [www.fng.fr](http://www.fng.fr).
- Un article intitulé **Entrée en institution et Paroles de vieux** est paru dans **Gérontologie et Société, L'entrée en institution**, n° 112, 2005.
- Les Éditions Tallandier ont publié un recueil de 100 **Lettres à...**, intitulé **C'était hier et c'est demain. Lettres d'anciens jeunes à de futurs vieux**, 2005.
- L'analyse des lettres reçues en 2001 et 2002 est parue dans la revue trimestrielle de la FNG, **Gérontologie et Société, Paroles de vieux**, n° 106, 2003.

Publication des résultats et extraits de lettres sur le site Internet de la FNG, dans la presse et à l'occasion de colloque et de conférences autour de la parole des personnes âgées.